

PIERWSZA POMOC W NAGŁYCH WYPADKACH

oprac. www.eskumed.pl

ZADBAJ O BEZPIECZEŃSTWO SWOJE I POZOSTAŁYCH OSÓB

ZMINIMALIZUJ ZAGROŻENIE

OCEŃ STAN POSZKODOWANEGO

PRZYTOMNY
reaguje na bodźce

NIEPRZYTOMNY
nie reaguje na bodźce

ZAWOŁAJ O POMOC

ZAWOŁAJ O POMOC

UDROŹNIJ DROGI ODDECHOWE
OCEŃ ODDECH

- pozwól przyjąć wygodną pozycję ciała
- oceń rozmiar i rodzaj urazu
- wezwij pomoc
- pozyskaj jak najwięcej informacji o stanie zdrowia i tym co się stało
- obserwuj i dokonuj oceny sytuacji
- zapewnij komfort termiczny

ODDYCHA

- zapewnij drożność dróg oddechowych
- ułóż w pozycji bezpiecznej
- wezwij pomoc
- obserwuj i dokonuj oceny sytuacji
- przynajmniej co 2 min. oceniaj ponownie oddech
- zapewnij komfort termiczny

NIE ODDYCHA

- wezwij pomoc
- jeśli to możliwe natychmiast rozpocznij pełną Resuscytację Krążeniowo-Oddechową (**RKO 30** uciśnięć : 2 oddechy)

Podjęte czynności resuscytacyjne należy wykonywać do czasu, aż przybędą wykwalifikowane służby medyczne i przejmą działania, poszkodowany zacznie prawidłowo oddychać lub ulegnie wyczerpaniu.

STABILNE FUNKCJE ŻYCIOWE

OPATRZ URAZY ADEKWATNIE DO ICH ROZMIARÓW

ZWICHNIĘCIA – jeśli to możliwe unieruchomić w pozycji zastanej, zastosować zimny kompres.

SKRĘCENIA – jeśli to możliwe unieruchomić w pozycji zastanej, zastosować zimny kompres.

ZRANIENIA – jeśli to konieczne zatamować krwawienie poprzez uciskanie, założyć opatrunek w zależności od wielkości rany (plaster, jałowa gaza i bandaż).

ZŁAMANIA – w zależności od lokalizacji i rodzaju, przy otwartych najważniejsze zabezpieczyć ranę, jeśli to konieczne zatamować krwotok, następnie unieruchomić w pozycji zastanej. Jeśli podejrzewane jest uraz kręgosłupa najważniejsze – nie ruszać poszkodowanego.

KRWOTOKI – w zależności od rodzaju należy zatamować krwawienie, stosować zimny kompres.

OPARZENIA – schładzać, zabezpieczyć przed zabrudzeniem.

STŁUCZENIA – zastosować zimny kompres.

ZATRUCIA – przy zatruciach pokarmowych spowodować wymioty, przy innych natychmiast skontaktować się z lekarzem.

ZADŁAWIENIA, ZACHŁYŚNIĘCIA – prowokuj kaszel, pochyl poszkodowanego do przodu, oklepuj plecy, jeśli to konieczne wykonać uciśnięcia nadbrzusza.

UKĄSZENIA OWADÓW – schładzać miejsce ukąszenia, w razie reakcji alergicznych jak najszybciej skontaktować się z lekarzem.

PORAŻENIA PRĄDEM – zachowaj szczególną ostrożność, jeśli poszkodowany nieprzytomny a ma zachowane funkcje życiowe ułóż w pozycji bezpiecznej, jeśli przytomny ułóż w pozycji przeciwwstrząsowej (na plecach z lekko uniesionymi nogami), zaopatrz powstałe rany.

KAŻDORAZOWE URAZY POWSTAŁE W TRAKCIE PRACY SKONSULTOWAĆ Z LEKARZEM